

四、Joy U「健康吃」

- (一)活動時間：即日起至9月30日(星期日)。
- (二)獎勵類別：個人。
- (三)參加平台：「臺北體重管理APP」飲食紀錄(包括含糖飲料紀錄)。



(四)抽獎條件：兩次抽獎採分別報名制

- 1. 第一次抽獎：7月31日(星期二)前報名完成，並於8月31日(星期五)前使用「臺北體重管理APP」進行飲食記錄連續10日並拍照回報者(若記錄有中斷則重新計算)。
- 2. 第二次抽獎：於8月31日(星期五)前報名完成，並於9月30日(星期日)前使用「臺北體重管理APP」進行飲食記錄連續10日並拍照回報者(若記錄有中斷則重新計算)。

(五)活動方式：由本局於「臺北體重管理APP」中篩選符合資格者辦理抽獎。

(六)抽獎時間：

- 1. 第1次抽獎：9月12日(星期三)。
- 2. 第2次抽獎：10月17日(星期三)。

(七)獎品及名額：2次抽獎，抽出100名。

獎項	獎品內容	
	獎品內容	抽獎名額(名)
第1次抽獎	商品禮券1,000元	50
第2次抽獎	商品禮券1,000元	50

五、傑出團體獎

- (一)活動時間：即日起至10月31日(星期三)。

(二)獎勵類別：團體

(三)參加平台：「臺北體重管理APP」、臺北市政府衛生局「健康體重管理專區」網頁(網址：<https://101.health.gov.tw>)。

(四)活動方式：由提供「健康體位控制服務」之十二區健康服務中心或醫療機構(需為本局核准設置及符合公告資格之醫療機構)提報健康體位控制成效最佳之團體，填復「傑出體位控制團體推薦表」回傳本局，依回報BMI平均下降1kg/m²排名，擇優選取前5名。

(五)獎勵條件：團長運用「臺北體重管理APP」建立打氣團，成員人數需達至少達15人且BMI≥27 kg/m²，參與十二區健康服務中心或醫療機構提供之「健康體位控制服務」後，團員BMI平均下降≥1kg/m²。

(六)獎勵時間：由本局擇期公開頒獎。

(七)獎品及名額：

獎項	名次	獎品內容	
		商品禮券(金額)	獎座
傑出團體獎	第1名	6,000元	1只
	第2名	5,000元	1只
	第3名	4,000元	1只
	第4名	3,000元	1只
	第5名	2,000元	1只

六、有您真好-健康體位控制服務獎：

- (一)活動時間：即日起至10月31日(星期三)。

(二)獎勵單位：於107年開辦「健康體位控制班」之醫療機構(需為本局核准設置及符合公告資格之醫療機構)。

(三)活動方式：由本局依「107年健康體重控制服務計畫成果報告」中篩選符合資格之醫療院所。

(四)獎勵條件：

1. 最佳人氣獎：依招收BMI≥27 kg/m²人數排名，擇優選取前3名，如招收人數相同，依回報BMI平均下降幅度≥1%排名擇優選取前3名。

2. 團體績優獎：依回報BMI平均下降幅度≥1%排名，擇優選取前3名。

(五)獎勵時間：由本局擇期公開頒獎。

(六)獎品及名額：

獎項	名次	獎品內容	
		商品禮券(金額)	獎座
最佳人氣獎	第1名	5,000元	1只
	第2名	3,000元	1只
	第3名	2,000元	1只
團體績優獎	第1名	5,000元	1只
	第2名	3,000元	1只
	第3名	2,000元	1只



柒、獎勵及兌獎方式說明

- 一、得獎者之資料若有填寫不全或錯誤者，或不接受公開測量，將取消得獎資格。
- 二、若經舉報資料不實，將取消得獎資格並追回獎勵品。
- 三、本獎勵計畫可以通訊方式領獎，由得獎者檢附個人國民身分證正、反面影本並親筆填具領獎收據後以掛號郵寄至本局；由本局確認得獎資料及領獎後以掛號寄回。獎勵品如於運送途中損壞，本局不負相關責任。
- 四、得獎者親自領獎時需核對個人國民身分證，並繳交影本1份及親筆填具領獎收據。
- 五、「有您真好-健康體重管理服務獎」得獎醫療院所兌獎時須備妥機構大、小章。
- 六、得獎者未能親自領獎時，得填妥委託書由受委託人代領。
- 七、依所得稅法規定，得獎者獎勵品金額需納入年度所得。
- 八、獎勵品以實物為準，得獎人不得要求折換現金或兌換其他產品。
- 九、得獎名單將於抽獎日後10日內公告於臺北市政府衛生局網站、「臺北市健康體重管理專區」(<https://101.health.gov.tw/>)及「臺北體重管理APP」推播。
- 十、本活動辦法如有未盡事宜，本局得隨時修訂並於「健康體重管理專區網頁」公布、「臺北體重管理APP」推播，且有隨時修正、暫停或終止本活動辦法之權利。

107年健康促進獎勵計畫

Joy U "A" 好康 輕鬆享健康



路過經過千萬別錯過!
限時健康好禮送給您!

- 壹、主辦單位：臺北市政府衛生局
- 貳、活動期程：即日起至107年11月30日止
- 參、報名方式
 - 一、「臺北體重管理APP」
 - 二、臺北市政府衛生局「健康體重管理專區」網頁(網址：<https://101.health.gov.tw/>)
 - 三、臉書Facebook-搜尋「智慧台北幸福生活」官方粉絲團
 - 四、利用Google搜尋「臺北市Joy U 健康知識王」

臺北體重管理APP



Google play



App Store

