

肆、獎勵項目與活動方式

一、Joy U 健康知識王：

6歲以上民眾皆可參加

二、「健康生活」我最行：

個人體位控制「參加獎」與個人體位控制「回報獎」

1.參加資格：

(1)18-64歲成人身體質量指數(BMI)大於 24 kg/m^2 者(孕婦及產後30日內者除外)。

(2)6-17歲兒童及青少年依照衛生福利部兒童及青少年體位標準屬於過重或肥胖者。

2.獎勵類別：

個人，依報名時之BMI分組獎勵。

(1)窈窕組： $24 \leq \text{BMI} < 27 \text{ kg/m}^2$

(2)健康組： $\text{BMI} \geq 27 \text{ kg/m}^2$

三、Joy U「健康動」

四、Joy U「健康吃」

五、傑出團體獎：

由十二區健康服務中心或醫療機構(需為本局核准設置及符合公告資格之醫療機構)提報健康體位控制成效最佳之團體

六、有您真好-健康體位控制服務獎：

僅107年開辦「健康體位控制班」之醫療機構可參加。



伍、說明

一、本計畫所指之「報名」、「紀錄」、「回報」系指：

(一)於「臺北市健康體重管理專區」(<https://101.health.gov.tw/>)：首次登錄、新增回報資料(個人)、減重檔案上傳(團體)等

(二)於「臺北體重管理APP」(個人)：下載後首次登錄(完成個人設定)、使用「體重」、「飲食」、「運動」記錄(儲存並上傳)。

二、為避免免獎爭議，參加獎勵計畫民眾及團體務必於各截止日前完成上述「報名」、「紀錄」、「回報」動作。

三、詳細活動簡章請至臺北市衛生局網站、「臺北市健康體重管理專區」(<https://101.health.gov.tw/>)查詢。

四、本局有隨時修正、暫停或終止本活動辦法之權利。

陸、獎勵內容

一、Joy U 健康知識王：

(一)活動時間：即日起至11月30日(星期五)。

(二)獎勵類別：個人。

(三)參加資格：6歲以上民眾。

(四)活動方式：於活動期間，民眾可利用Google搜尋「臺北市Joy U健康知識王」填答問卷，填答全對者具抽獎資格，本局不定期分五次進行抽獎。

(五)獎品及名額：不定期活動，每次獎勵50名市民，共計250名。

二、「健康生活」我最行：

(一)個人體位控制「參加獎」

1.參加平台：「臺北體重管理APP」、臺北市衛生局「健康體重管理專區」網頁(網址：<https://101.health.gov.tw/>)。

2.活動方式：民眾於活動時間內報名完成，由本局於「臺北市健康體重管理資料庫」中篩選符合資格之民眾辦理抽獎。

3.抽獎條件與時間：

(1)第1次抽獎：於7月31日(星期二)前報名完成者，於8月15日(星期三)抽獎。

(2)第2次抽獎：於8月31日(星期五)前報名完成者，於9月12日(星期三)抽獎。

(3)第3次抽獎：於9月30日(星期日)前報名完成者，於10月17日(星期三)抽獎。

4.獎品及名額：3次抽獎，共500名。

獎項	獎勵品內容		抽獎名額(名)
	總計		
第1次個人參加獎	窈窕組：商品提貨券100元	50	50
	健康組：商品提貨券100元	50	
第2次個人參加獎	窈窕組：商品提貨券100元	100	100
	健康組：商品提貨券100元	100	
第3次個人參加獎	窈窕組：商品提貨券100元	100	100
	健康組：商品提貨券100元	100	

(二)個人體位控制「回報獎」

1.參加平台：「臺北體重管理APP」、臺北市衛生局「健康體重管理專區」網頁(網址：<https://101.health.gov.tw/>)。

2.活動方式：民眾於活動時間內報名、並完成回報紀錄及BMI值下降至少 1 kg/m^2 (含)以上者，由本局於「臺北市健康體重管理資料庫」中篩選符合資格之民眾辦理抽獎。



3.抽獎條件與時間：

(1)第1次抽獎：於8月31日(星期五)前報名完成者，於9月30日(星期日)前回報紀錄至少4次以上且BMI值下降至少 1 kg/m^2 (含)以上者，於10月17日(星期三)抽獎。

(2)第2次抽獎：於9月30日(星期日)前報名完成者，於10月31日(星期三)前回報紀錄至少8次以上且BMI值下降超過 2 kg/m^2 者(含)以上者，於11月14日(星期三)抽獎。

4.獎品及名額：2次抽獎，共300名。

獎項	獎勵品內容		抽獎名額(名)
	總計		
第1次個人回報獎	窈窕組：商品提貨券500元	50	50
	健康組：商品提貨券500元	50	
第2次個人回報獎	窈窕組：商品提貨券500元	100	100
	健康組：商品提貨券500元	100	

三、Joy U「健康動」：

(一)活動時間：即日起至9月30日(星期日)。

(二)獎勵類別：個人。

(三)參加平台：「臺北體重管理APP」健走軌跡。



(四)抽獎條件：兩次抽獎採分別報名制

1.第一次抽獎：於7月31日(星期二)前報名完成，並於8月31日(星期五)前使用「臺北體重管理APP」健走軌跡，紀錄健走路徑累積達50公里(含)以上並回報者。

2.第二次抽獎：於8月31日(星期五)前報名完成，並於9月30日(星期日)前使用「臺北體重管理APP」健走軌跡，紀錄健走路徑累積達50公里(含)以上並回報者。

(五)活動方式：由本局於「臺北體重管理APP」中篩選符合資格者辦理抽獎。

(六)抽獎時間：

1.第1次抽獎：9月12日(星期三)。

2.第2次抽獎：10月17日(星期三)。

(七)獎品及名額：2次抽獎，抽出100名。

獎項	獎勵品內容		抽獎名額(名)
	總計		
第1次抽獎	商品提貨券1,000元	50	50
第2次抽獎	商品提貨券1,000元	50	50